

# TYK-KUNTOUTUS

## POHJOIS-SUOMEN ALUEEN SAIRAAHOITAJILLE SEKÄ LÄHI- JA PERUSHOITAJILLE

Tehy ry:n aloitteesta käynnistyy marraskuussa Kelan kustantama ryhmämuotoinen TYK-kuntoutus, joka on kohdennettu Pohjois-Suomen alueen sairaanhoitajille sekä lähi- ja perushoitajille. Ryhmäkoko on 6 - 8 kuntoutujaa. Kuntoutuksen tavoitteena on vahvistaa fyysisiä ja psyykkisiä voimavaroja sekä lisätä yleistä hyvinvointia työssä selviytymisen tukemiseksi. Alkuvaiheeseen sisältyy yksilöllinen alkukartoitus, jonka perusteella laaditaan yksilöllinen suunnitelma.

### TYK-kurssin nro 60939 jaksot:

09.11. - 13.11.2015	(5 vrk)
07.12. - 12.12.2015	(6 vrk)
22.02. - 26.02.2016	(5 vrk)
30.05. - 03.06.2016	(5 vrk)
07.11. - 11.11.2016	(5 vrk)
27.02. - 03.03.2017	(5 vrk)

TYK-kuntoutus on tarkoitettu työssä oleville henkilöille, joiden työkyky on olennaisesti heikentynyt.



**Kustannukset:** Kuntoutus on osallistujalle maksuton. Jaksojen ajalta saa Kelan kuntoutusrahan. Lisäksi Kela korvaa matkoista aiheutuvia kustannuksia säädöstensä mukaan.

**Hakeutuminen:** Kuntoutukseen hakeudutaan täyttämällä kuntoutushakemuslomake (KU 101). Hakemuksen liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin tai hoitavan lääkärin B-lausunto sekä selvitys työterveyshuollossa tai terveydenhuollossa (KU 108) ja työpaikalla (KU 109) tehdyistä toimenpiteistä. Hakemus on toimitettava Kelan paikallistoimistoon. Kurssin paikat täytetään sitä mukaa, kun sopivia hakijoita tulee.



### Lisätietoja:

Marja Yliniva, puh. 044 7650 463  
marja.yliniva@lapinkuntoutus.fi  
www.lapinkuntoutus.fi  
www.kela.fi

26.5.2015 MY/ht